

MĚSTYS NEDVĚDICE  
VÁS ZVE NA



# SENIORSKÁ SETKÁVÁNÍ

(NEJEN PRO SENIORY)

## Projekt podpořil

Jihomoravský kraj z Dotačního programu  
"Podpora rodinné a seniorské politiky na  
úrovni obcí"

jihomoravský kraj



PODROBNÝ PROGRAM NAJDETE V  
BROŽURCE, KTERÁ VÁM BUDE  
DORUČENA DO VAŠÍ SCHRÁNKY



1

setkávání proběhnou od konce  
září do konce prosince 2021

2

TAXI zdarma

3

můžete se těšit na tvoření,  
pohyb, divadlo, pečení  
i vzdělávání

4

setkávat se budeme v  
historickém domě č. p. 32  
nebo v Sokolovně a  
tělocvičně ZŠ

5

občerstvení pro Vás zajistíme





## Projekt podpořili

Jihomoravský kraj z Dotačního programu "Podpora rodinné a seniorské politiky na úrovni obcí" a Městys Nedvědice.

Jihomoravský kraj



## Taxi zdarma

zavolejte si alespoň den předem a zajistíte si odvoz na setkání a také odvoz ze setkání

**telefon: 511 119 173**

-  **Městys Nedvědice**
-  **Vás zve na**
-  **Seniorská setkávání**
-  Nedvědice - podzim - zima - 2021

# Naše vize

**Být spolu** - posedět s kamarády, navázat nové kontakty a přátelství.

**Informace** - získat nové znalosti a zkušenosti.

**Inspirace** - motivovat se k novým činnostem a aktivitám.

**Odhodlání** - nebát se, přijít a být silnější.

Všechny akce se konají v historickém domě č. p. 32, v obřadní místnosti (vedle infocentra), vždy v 16:00 hodin, není-li v programu uvedeno jinak.

Nezapomeňte využít TAXI službu ZDARMA!

## Program

**Sousedská divadla vždy v neděli v termínech**

26.9. 2021

24.10. 2021

21.11. 2021

19.12. 2021

vždy v 17:00 hodin.

## září

30.9. 2021 16:00

**cestovatelská beseda**

turistika v každém věku + pohledy na nejvyšší vrcholy naší planety

lektor: Klára Pytlíková

## říjen

7.10. 2021 16:00

**prezentace seniorské obálky**

rady, tipy, doporučení

lektor: Dana Žižkovská

14.10. 2021 16:00

**prezentace Bílý kruh bezpečí**

jak se chránit proti "šmejdům"

lektor: Kateřina Šmejkalová

## listopad

4.11. 2021 16:00

**zdravotní a protahovací cvičení nejen pro seniory (pozor bude v tělocvičně ZŠ)**  
vezměte si sportovní oděv a obuv, pomůcky na cvičení budou k dispozici v tělocvičně  
lektor: Libuše Císařová

10.11. 2021 16:00 (pozor bude v Sokolovně)  
**Svatomartinské pečení**

navážeme na tradici pečení Svatomartinských rohlíčků

lektor: Ilona Lukášková, Klára Pytlíková

18.11. 2021 16:00

**sestavte si svůj rodokmen**

rady a tipy, jak se vyznat ve vlastní rodině

lektor: Marie Minaříková

25.11. 2021 16:00

**vitamíny pro naše zdraví**

hodinka s lékárníci jenom pro Vás

lektor: Hana Kostková

## prosinec

2.12. 2021 16:00

**základy počítačové gramotnosti**

vybavení bude k dispozici přímo na setkání

lektor: Radim Mareš

9.12. 2021 16:00

**vánoční tvoření**

setkávání ukončíme výrobou

vánočních ozdob

lektor: Hana Špačková

Těšíme se na Vás!

